Programme de formation

Parcours d'approche neurocognitive et comportementale dans les pratiques d'accompagnement

Durée
37 heures

Mode d'organisation
Présentiel

Public visé

- Accompagnateurs socio-professionnels (conseiller en insertion, encadrant technique, coordinateur, etc.)
- Toute personne souhaitant développer ses compétences en matière d'accompagnement et de relation humaine

Pré-requis

- Avoir une expérience de l'accompagnement social ou professionnel
- Être ouvert aux nouvelles approches et aux neurosciences

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)
- Intégrer les mécanismes cérébraux, émotionnels et motivationnels dans les pratiques d'accompagnement
- Approfondir le diagnostic socio-professionnel grâce aux outils de l'ANC
- Développer une posture d'accompagnement solide, consciente et régulée
- Accompagner efficacement la motivation et le développement du potentiel humain
- Identifier et gérer les dynamiques énergivores et les freins au changement

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques appuyés par des études de cas, mise en situation et explications imagées ;
- Des exercices et des simulations avec débriefing.

Description / Contenu

MODULE 1 (3 jours) : INTÉGRER

Fondements de l'approche neurocognitive et comportementale (ANC)

- Introduction à l'ANC et à ses principes fondamentaux
- Les modes mentaux et les différentes gouvernances du cerveau :
  - Gouvernance adaptative
  - Gouvernance instinctive
  - Gouvernance émotionnelle
  - Gouvernance grégaire
- Le rôle des gouvernances dans le comportement
- Les mécanismes de l'apprentissage et de la mémoire
- L'impact des émotions sur le comportement

Approfondir le diagnostic socio-professionnel avec l'ANC

- La gouvernance émotionnelle et son rôle dans la motivation
- Le plaisir et le déplaisir comme indicateurs motivationnels
- Identifier les gouvernances dominantes chez les individus
- Techniques de questionnement spécifiques : modèle PEC (Pensée – Émotion – Comportement)
- Approfondir l'analyse des situations professionnelles et des dynamiques individuelles

Analyser les rapports motivationnels des personnes accompagnées

- Les motivations primaires, secondaires et tertiaires
- L'impact des différentes motivations sur le comportement
- Déceler les motivations chez les individus
- Techniques d'entretien motivationnel pour accompagner le changement
- Ajuster son accompagnement aux dynamiques motivationnelles observées

Maîtriser sa posture, son stress et ses émotions Identifier ses propres gouvernances dominantes

- Exercices de gestion du stress et de prise de recul
- Les trois stress : inhibition, lutte, fuite — mécanismes et impacts
- Identifier les leviers déclencheurs d'émotions fortes (colère, peur, etc.)
- Techniques de gestion des émotions difficiles
- Développer une posture d'accompagnement stable, ajustée et sécurisante

Déceler et développer le potentiel humain

- La méthode SCORE pour structurer les entretiens d'accompagnement
- Identifier les forces, talents et ressources des individus
- Favoriser l'émergence du potentiel humain
- Techniques de coaching pour accompagner la réalisation des objectifs
- Créer les conditions du passage à l'action

MODULE 2 (2 jours) : DÉVELOPPER

Clés de motivation et profils de dynamiques comportementales

- Revoir et approfondir les clés de motivation
- Comprendre les profils de dynamiques comportementales
- Identifier les besoins, leviers de motivation et sources de démotivation
- Analyser la motivation dans l'élaboration des projets professionnels
- Accompagner efficacement le passage à l'action

Dynamiques énergivores et souffrance

- Comprendre les dynamiques énergivores (surinvestissement émotionnel, hyperadaptation, etc.)
- Appréhender l'impact des dynamiques énergivores sur les parcours d'accompagnement
- Identifier les signes de souffrance comportementale
- Sensibiliser les personnes accompagnées à ces dynamiques
- Mettre en place des stratégies pour traiter les symptômes et restaurer l'équilibre

Exercices pratiques de l'approche neurocognitive

- Utiliser des exercices ANC pour travailler en profondeur
- Traiter les motivations bloquantes
- Développer la capacité à basculer en mode mental adaptatif
- Études de cas et mises en situation
- Analyse de pratiques et retours d'expérience

Découverte et analyse du profil INC®

- Introduction au test de dynamiques comportementales (Profil INC®
- Passation du test et découverte de son propre profil
- Analyse des résultats Impact du profil sur la posture professionnelle
- Ajuster sa pratique d'accompagnement en fonction de son profil

Moyens et supports pédagogiques

- Moyens pédagogiques : Training (cas pratiques, quiz, mises en situation, analyses de bonnes pratiques...)
- Support : Le formateur vous remettra le support pdf de cette formation à l'issue de la session
- Pour les formations Intra, en option : un bilan de formation pourra être remis au dirigeant ou commanditaire de formation (pour les formations Intra comprenant plusieurs journées de formation)
- Pour les formations Intra, en option : possibilité de mettre en place un accompagnement post formation sous la forme d'un suivi personnalisé et récurent par le formateur durant les mois suivants la formation
- Pour les formations Intra, en option : Bilan annuel des actions de formation pour les cursus supérieurs à 10 sessions de formation

Modalités d'évaluation et de suivi

- Apports théoriques appuyés par des études de cas, mise en situation et explications imagées
- Des exercices et des simulations avec débriefing